

Szkolenie: Sztuka autoprezentacji i wystąpień publicznych

Cel szkolenia

Celem szkolenia jest pogłębienie i doskonalenie własnego rozwoju zawodowego i osobistego. Dla osób chcących poszerzyć swoją wiedzę i udoskonalić umiejętności z zakresu autoprezentacji i wystąpień publicznych.

Po szkoleniu uczestnik pozna sposoby, narzędzia i techniki, które pozwolą:

- ❖ poznać strategie autoprezentacyjne wykorzystywane w komunikacji z otoczeniem,
- ❖ przygotować prezentacje i wystąpienia publiczne oraz zrozumieć istotę ich tworzenia,
- ❖ poznać elementy składowe komunikacji niewerbalnej i przećwiczyć je w praktyce,
- ❖ doskonalić własne umiejętności z zakresu: przygotowania prezentacji pod kątem technicznym i wystąpień publicznych przed publicznością i kamerą,
- ❖ poznać najczęściej popełniane błędy podczas przygotowania i realizacji autoprezentacji i wystąpień publicznych.

Plan ramowy

1. Istota autoprezentacji i wystąpień publicznych jako procesu komunikacji z otoczeniem
2. Budowa wizerunku prezentera
3. Rola prezentera - zdefiniowanie oczekiwań publiczności
4. Strategie autoprezentacyjne wykorzystywane podczas komunikacji z otoczeniem
5. Opracowanie strategii przekazu informacji – komunikacja informacyjna i perswazyjna
6. Komunikacja werbalna – jak mówić, aby publiczność słuchała
7. Komunikacja niewerbalna – jak wyglądać i jak gestykulować, aby publiczność słuchała
8. Przygotowanie prezentacji/wystąpienia publicznego –zdefiniowanie etapów
9. Analiza prezentacji i wystąpienia publicznego pod kątem czasu, miejsca i wykorzystywanych narzędzi podczas przekazu
10. Analiza najczęściej pojawiających się błędów podczas autoprezentacji i wystąpień publicznych

Szkolenie obejmuje 16 godzin zajęć dydaktycznych.